

# Plano de Atividades

2021/2022



“A expressão mais bela e enriquecedora da vida humana é a sua diversidade. Uma diversidade que nunca pode servir para justificar a desigualdade. A repressão da diversidade empobrece a raça humana. É nosso dever facilitar e reforçar a diversidade, a fim de chegar a um mundo mais equitativo para todos. Para que exista a igualdade, devemos evitar as normas que definem o que deve ser uma vida normal ou a forma normal de alcançar a felicidade. A única qualidade normal que pode existir entre os seres humanos é a própria vida.”

*Óscar Arias Sánchez, Prémio Nobel da Paz*



# Introdução

A Associação Rising Child vai para o seu 4º ano de existência. Na introdução do plano de atividades anterior (para 2021) refletimos acerca dos passos dados anteriormente para projetarmos os caminhos que desejávamos percorrer em 2021.

O ano pandêmico que se abateu sobre o mundo fez-nos repensar as prioridades... talvez nos tenha ensinado a termos uma ambição mais focada e objetiva, em contraponto com objetivos demasiado abrangentes mas pouco concentrados naquilo que é verdadeiramente importante.

No dia-a-dia da Associação, é fácil perder o foco em detrimento de questões formais e logísticas que, sendo fundamentais, não são o mais importante. O mais importante é mesmo o apoio às crianças e suas famílias tentando colmatar as suas dificuldades diárias! Cada projeto deve ter esse fim último como principal ponto cardeal!

A Convenção das Nações Unidas sobre os Direitos das Pessoas com Deficiência (CDPD) apresenta como princípios universais: o princípio do respeito pela dignidade e autonomia individual, da não discriminação, da participação plena e inclusão, do respeito pela diferença e diversidade, da igualdade de oportunidades, da acessibilidade e respeito pelos direitos das crianças e mulheres com deficiência. Ao observarmos a diversidade humana podemos constatar que todo o ser humano possui características únicas. Essa unicidade assenta, muitas vezes, em diferenças que vão desde um simples sinal exterior até a formas de expressão cultural e artística. A deficiência é isto mesmo, um conjunto de características peculiares, que tornam cada indivíduo único. A aceitação da deficiência exige, para além de uma postura, uma maneira de estar com o outro. Uma desconstrução que cada um de nós tem de fazer dia-a-dia dos preconceitos cultural e socialmente enraizados há décadas e que nos condiciona e castra nas nossas ações e na forma como olhamos para o que foge à norma. Este tem sido, nestes longos anos, o trabalho da RC: quebrar tabus, sensibilizar e consciencializar para esta problemática.

Muito se fala e defende quanto à inclusão na deficiência, para as crianças com deficiência. Mas será que ela existe mesmo? Será a inclusão uma realidade na nossa sociedade e nas nossas escolas? Ou será apenas uma palavra que está na moda mas permanece uma utopia? Integramos ou Incluímos?

Para que a inclusão seja uma realidade, esta vai muito para além de uma mudança de mentalidades, no que diz respeito ao acesso e ao sucesso. É necessário criar condições e recursos adequados a cada situação. A verdadeira inclusão é uma questão de direitos humanos e extravasa o conceito de integração. Integrar apenas coloca as crianças numa estrutura pré existente, com normas pré definidas. Incluir é muito mais do que isso.

São estas as dúvidas que guiarão o nosso caminho no próximo ano. Desconstruindo e confrontando perspectivas, seguiremos com os nossos projetos e abriremos a porta para novas realidades.

É com base nisso que apresentamos este plano de atividades.

# Plano de atividades em curso

Área estratégica	Atividades	Objetivos	Indicadores	Custos envolvidos	Intervenientes
Informação / Sensibilização / Divulgação	Feira da Saúde	Participação numa “mesa redonda” ou palestra na qual se pretende: - Sensibilizar a comunidade para a deficiência motora; - Dar a conhecer a Associação à comunidade	Número de participantes na palestra	Sem custos	Corpos Sociais, Voluntários, Pais e Pessoas com deficiência
	I Congresso Rising Child / jantar de fundraising	Capacitar técnicos de educação, de saúde e do serviço social proporcionando enriquecimento científico na problemática da deficiência  Sensibilizar a comunidade em geral para o problema da exclusão  Alertar para a realidade da “inclusão”  Dar a conhecer a Associação à comunidade	Número de participantes no congresso  Número de sócios angariados  Inquérito de satisfação	Aluguer de espaço Ajudas de custo Coffee-break Merchandising (Pastas) documentação Empresa de Organização de eventos <b>1000 euros</b>	<b>Organização:</b> Corpos Sociais, Voluntários, Pais e Pessoas com deficiência  <b>Participantes:</b> Técnicos de educação Técnicos de saúde Técnicos do serviço social
Crescimento organizacional	Campanhas de angariação de fundos	Criação de Merchandising Rising Child Peditório anual para a Rising Child Angariação de donativos regulares	Valor angariado  Valor gasto na promoção  Número de pessoas a interagir	<b>250 euro</b>	Direção, Voluntários, Pais e Pessoas com deficiência
	Projeto de Voluntariado	Angariar novos voluntários Organizar trabalho voluntário por tarefas e projetos	Número de voluntários angariado	<b>100 euros</b>	Direção
	Ampliação da rede de parceiros	Estabelecer parcerias com entidades que possam ser estratégicas para a missão da Rising Child: - as que coincidam com o âmbito de atuação da RC (nacionais, internacionais); - com entidades estratégicas no âmbito da angariação de fundos e sustentabilidade financeira	Número de parcerias  Atividades desenvolvidas em conjunto	<b>200 euros</b>	Direção, Voluntários e Colaboradores
	Projeto de Crescimento Organizacional	Contratar estagiário de Serviço Social com o apoio do IEFP  Formação dos colaboradores nas áreas de serviço social, gestão de projetos, marketing	Relatório de atividades desenvolvidas pelo colaborador  Relatório Avaliação de competências  Número de técnicos de saúde contratados	<b>11 000 euros</b> (Financiado pelo IEFP - 9720 euros)  Valor suportado pela Associação - 1100€	Corpos Sociais e Colaboradores
	Eventos nacionais/ internacionais	Participar em eventos que permitam: - formação para aquisição de conhecimentos na área da gestão - aprofundamento dos conhecimentos nas áreas dos Direitos Humanos, Desenvolvimento Sustentável (ODS)			

Área estratégica	Atividades	Objetivos	Indicadores	Custos envolvidos	Intervenientes
Apoio Social / Psicológico / Terapêutico	Projeto 100 palavras	Promover a participação ativa e inclusão da criança e adolescente com deficiência em atividades artísticas nas áreas da dança e movimento, com vista ao desenvolvimento psicomotor, cognitivo e emocional. Pretendemos renovar o olhar sobre a deficiência, contribuindo para uma comunidade mais informada, humanizada e mais consciente do lugar de cada um	Nº de crianças participantes  Inquéritos de satisfação	<b>2980 €</b>  (60% financiado pelo INR 1790€)	Voluntários e Associados
	Projeto Cui(Dar)	Facultar ajuda domiciliária em vários âmbitos: Acompanhamento temporário dos filhos com necessidades especiais (libertando os pais para uma noite de lazer, um fim-de-semana, uma consulta, uma cirurgia...); cuidados de saúde; capacitação de cuidadores informais	Nº de famílias apoiadas  Inquéritos de satisfação	<b>4245€</b>  (60% financiado pelo INR 2547€)	Voluntários Enfermeiros Auxiliares
	Projeto Um amigo para a vida	Proporcionar sessões com cavalos/ hipoterapia para desenvolver aptidões motoras, psicológicas e sociais a crianças com deficiência do Concelho de Alenquer	Nº de crianças em terapia  Inquéritos de satisfação	Seguros - <b>450 €</b> Aulas de hipoterapia - <b>2660 €</b>  Remuneração da hipoterapeuta - <b>440 €</b>  (60% financiamento do INR)	Parceria com Associação Ferradura do Alão  Hipoterapeuta
	Projeto Escutar	Reunir grupos de pais de crianças com deficiência, numa perspetiva de partilha de experiências/ dificuldades, dinamizado por psicólogas voluntárias da RC.	Relatórios da equipa dinamizadora  Inquéritos de satisfação  Número de presenças nas sessões.	<b>200 €</b>	Voluntários e Associados

# Orçamento Previsional 2022

PROVEITOS	28510,192	BALANÇO	<b>-7,128</b>
GASTOS	28517,32		

	Gestão Corrente	Atividades			TOTAL
		A- Informação / Sensibilização	B - Apoio Psicossocial / Terapêutico	C.- Crescimento Organizacional	
<b>Vendas e Serviços Prestados</b>					
Inscrições em Ações de Formação	0	0	0	0	<b>0</b>
Quotas do Exercício	0	0	0	1200	<b>1200</b>
Quotas de Anos Anteriores	0	0	0	0	<b>0</b>
<b>Financiamento e Subsídios</b>					
INR	0	0	6594,192	0	<b>6594,192</b>
IEFP	0	0	0	9716	<b>9716</b>
Outros	0	1000	0	0	<b>1000</b>
<b>Donativos</b>					
Campanhas Crowdfunding	0	0	4000	0	<b>4000</b>
Donativos	2000	0	3000	1000	<b>6000</b>
<b>TOTAL PROVEITOS</b>	<b>2000</b>	<b>1000</b>	<b>13594,192</b>	<b>11916</b>	<b>28510,192</b>

	Gestão Corrente	Atividades			TOTAL
		A- Informação / Sensibilização	B - Apoio Psicossocial / Terapêutico	C.- Crescimento Organizacional	
<b>Fornecimentos e Serviços Externos</b>					
Serviços Especializados					
Trabalhos Gráficos, design, etc	250	0	0	200	450
Advogado	0	0	0	0	0
TOC	1800	0	0	0	1800
Formação	0	0	0	0	0
Avaliação, Auditoria...	0	0	0	0	0
Hipoterapia	0	0	3763,8	0	3763,8
100 palavras	0	0	2981,52	0	2981,52
Cui(Dar)	0	0	4245	0	4245
Publicidade, divulgação, outros	0	1000	0	0	1000
<b>Honorários</b>					
Formadores	0	0	0	0	0
Consultores, designers	0	0	0	0	0
Outros Honorários	0	0	0	0	0
<b>Serviços Bancários</b>	60	0	0	0	60
<b>Materiais</b>					
Ferramentas e Utensílios	0	0	0	0	0
Livros e documentos técnicos	0	0	0	0	0
Consumíveis e Outros	250	0	0	0	250
Material de Formação	0	0	0	0	0
Material Técnico	0	0	0	0	0
Outro Material	0	0	0	0	0
<b>Eletricidade</b>	220	0	0	0	220
<b>Água</b>	150	0	0	0	150
<b>Deslocações / Estadias</b>					
Deslocações nacionais	0	0	0	0	0
Deslocações Internacionais	0	0	0	0	0
Alojamento	0	0	0	0	0
<b>Rendas e Aluguers</b>					
Renda do Escritório	2400	0	0	0	2400
Aluguer de salas	0	0	0	0	0
Aluguer de Equipamento	0	0	0	0	0
<b>Comunicações</b>	100	0	0	0	100
<b>Contencioso / Notariado</b>	0	0	0	0	0
<b>Limpeza/ Higiene/ Conforto</b>	0	0	0	0	0
<b>Coffee Breaks</b>	0	0	0	0	0
<b>Gastos com Pessoal</b>					
Remunerações	0	0	0	10797	10797
Seguros	300	0	0	0	300
Outros Gastos com Pessoal	0	0	0	0	0
<b>TOTAL GASTOS</b>	<b>5530</b>	<b>1000</b>	<b>10990,32</b>	<b>10997</b>	<b>28517,32</b>

Anderson