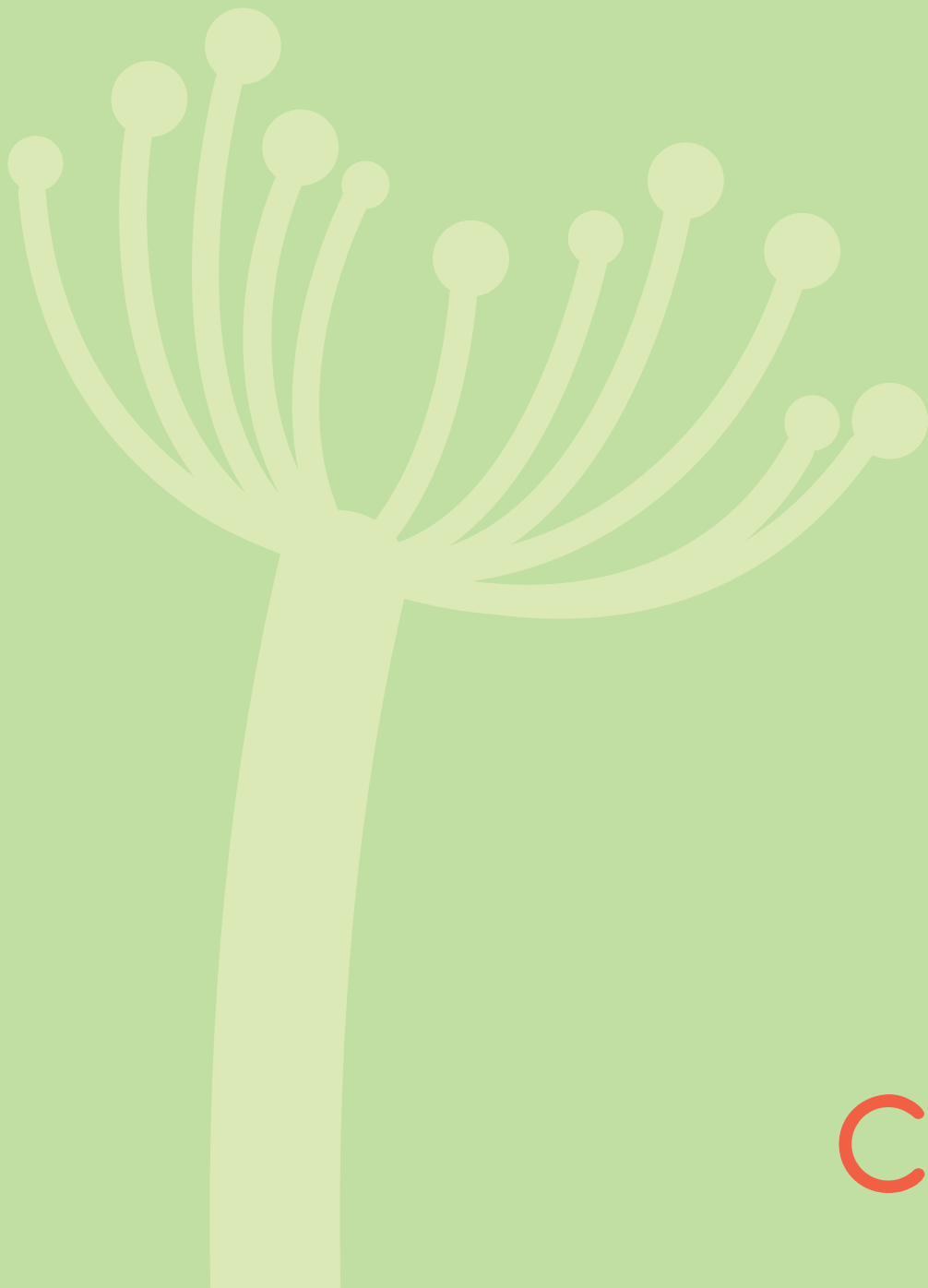


2021

relatório de
atividades



rising
child

introdução

O ano de 2021 foi novamente condicionado pela Pandemia COVID-19, o que impediu que a **Rising Child** desenvolvesse uma grande parte das atividades planeadas. Apesar disso, tentamos continuar a dar apoio às crianças portadoras de deficiência do nosso Concelho e às suas famílias.

Prosseguimos com o Projeto **“100 palavras”** (dança inclusiva) e com sessões para o **Grupo de Pais “Escutar”**. No entanto, destacamos o apoio, em experiência piloto do Projeto **“Cui(DAR)”**, a uma família quando mais precisou.

Quanto à nossa formação, participamos em vários webinar sobre temas diversos.

Continuamos a angariar mais voluntários para áreas ainda deficitárias da organização, e contamos com um administrativo no âmbito do programa **“SS ativa”**.

Por último, promovemos um **ciclo de eleições de novos órgãos sociais**.

Tentámos não parar totalmente a atividade porque as crianças e famílias que servimos não deixaram de precisar do nosso apoio (apesar de todos os receios dos cuidadores).

Não perdemos o foco nem nos deixamos desanimar apesar das adversidades. Olhamos para os dois últimos anos lamentando não termos podido fazer mais. No entanto, olhamos para o que agora se inicia com uma esperança renovada: aquela que permita fazer aquilo a que nos propusemos, ao criar esta Associação. Sabemos que é nos momentos em que somos confrontados, é na adversidade e nos imprevistos que deverá surgir em cada um de nós a capacidade de nos adaptarmos. Fazemos o melhor que podemos e nunca desistiremos daquilo que nos realiza e nos faz felizes.

É este o espírito de cada elemento desta Associação e este o espírito que um dia nos uniu!

A projetos nacionais

Tal com indicado no Plano de Atividades, pretendemos desenvolver em Alenquer ações em quatro eixos fundamentais:

- I Informação / Sensibilização / Divulgação
- II Apoio Social / Psicológico / Terapêutico
- III Crescimento organizacional
- IV Educação para o Desenvolvimento
- V Outras atividades

informação, sensibilização, divulgação.

Feira da Saúde

Descrição	Participação no evento com 2 objetivos: - Sensibilizar a comunidade para a deficiência motora - Dar a conhecer a Associação à comunidade
Data de Início	A definir
Local	Edifício Fórum Romeira
Intervenientes	Corpos Sociais, Voluntários, Pais e Pessoas com deficiência
Materiais	Computador, projetor
Orçamento	50 euros
Parceiros	Câmara Municipal de Alenquer
Duração	3 dias
Avaliação	Registo fotográfico Número de sócios angariados

O Evento foi cancelado pela entidade organizadora (Câmara Municipal de Alenquer).

Festa de Natal

Descrição	Participação no evento com 3 objetivos: - Sensibilizar a comunidade para a deficiência motora - Dar a conhecer a Associação à comunidade - Permitir às crianças com deficiência física a participação nas atividades da Feira de Natal de Alenquer
Data de Início	A definir
Local	Parque Urbano na Romeira
Intervenientes	Voluntários, Grupos de Pais, Sócios
Materiais	A definir
Orçamento	50 euros
Parceiros	Câmara Municipal
Duração	Mês de dezembro
Avaliação	Registo fotográfico Número de participantes

O Evento foi cancelado pela entidade organizadora (Câmara Municipal de Alenquer).

Atividade Inclusiva

Caminhada, Reportagem Fotográfica

Descrição	Passeio de confraternização que terá em conta a participação de crianças e jovens com deficiência motora, mas também de amigos e familiares. Será uma forma de divulgar e sensibilização a comunidade para a deficiência motora.
Data de Início	2º semestre de 2021
Local	Concelho de Alenquer
Intervenientes	Voluntários, Grupo de Pais, crianças e jovens com e sem necessidades especiais, Sócios e Amigos.
Materiais	Material de escritório, material fotográfico
Orçamento	100 euros
Parceiros	Câmara Municipal, Empresas do Concelho
Duração	1 dia
Avaliação	Registo fotográfico Número de pessoas envolvidas Inquérito de satisfação

Devido à pandemia, as famílias não se mostraram receptivas a esta iniciativa.

Apoio Psicológico

às Famílias (3º ano)

Descrição	Apoio Psicológico às famílias (domiciliário ou em consultório)§
Data de Início	Anual
Local	Alenquer
Intervenientes	Psicólogos (voluntários da Associação e parceiros), Grupo de Pais
Materiais	Material de Escritório
Orçamento	50 euros
Parceiros	Câmara Municipal de Alenquer
Duração	Mensal
Avaliação	Questionário de Satisfação Número de Pessoas Apoiadas

Foram muitos os esforços desenvolvidos nesta área: constituiu-se **um grupo de três psicólogas voluntárias que foram contactando com as famílias**. Disponibilizaram-se para várias conversas de avaliação. No entanto, deparamo-nos com muita resistência por parte das famílias que só em situações pontuais acederam a conversar com as psicólogas. Nenhuma família demonstrou disponibilidade para um acompanhamento mais continuado..

Para a concretização desta atividade não foi despendido qualquer valor.

Grupo de Pais

“Escutar” (3º ano)

Descrição	Continuação do apoio ao Grupo de Pais
Data de Início	Anual
Local	Sede da Rising Child
Intervenientes	Pais, Voluntários
Materiais	Meios informáticos, material de escritório
Orçamento	50 euros
Parceiros	Câmara Municipal de Alenquer
Duração	Bimestral
Avaliação	Questionário de Satisfação Número de Famílias Apoiadas

Cui(Dar)

O Grupo "Escutar" reuniu a 12 de dezembro tendo havido partilha das experiências vividas por cada família. Ter filhos portadores de deficiência é uma realidade pesada e esta partilha pareceu ter um impacto significativo em todos os participantes, pela positiva.

Para a concretização desta atividade não foi despendido qualquer valor.

Descrição	Facultar ajuda domiciliária em vários âmbitos: - Acompanhamento Temporário dos filhos com necessidades especiais (libertando os pais para uma noite de lazer, um fim-de-semana, uma consulta, uma cirurgia...).
Data de Início	Ao longo do ano
Local	Concelho de Alenquer
Intervenientes	Voluntários e Sócios
Materiais	A definir
Orçamento	50 euros
Parceiros	Outras Associações
Duração	Anual
Avaliação	Questionário de Satisfação Número de Famílias Apoiadas

Face à pandemia, os nossos técnicos em regime de voluntariado (enfermeiros e médicos), ficaram muito limitados quer pela falta de disponibilidade decorrente da assistência que tiveram de dar nos seus locais de trabalho, como pelo risco de serem vetores da COVID para casa de crianças portadoras de deficiência.

Ainda assim, por ocasião do nascimento de um novo filho, **a Rising Child deu assistência a uma família cuidando da criança portadora de deficiência**, enquanto os pais estavam na maternidade. Esta experiência foi muito importante tanto para a família como para a equipa do Projeto.

Para a concretização desta atividade não foi despendido qualquer valor.

“100 Palavras”

Descrição	Promover a participação ativa e inclusão da criança e adolescente com deficiência em atividades artísticas nas áreas da dança e movimento, com vista ao desenvolvimento psicomotor, cognitivo e emocional. Pretendemos renovar o olhar sobre a deficiência, contribuindo para uma comunidade mais informada, humanizada e mais consciente do lugar de cada um
Data de Início	Ao longo do ano
Local	Concelho de Alenquer
Intervenientes	Voluntários e Sócios
Materiais	A definir
Orçamento	5.500 euros
Parceiros	Outras Associações
Duração	Anual
Avaliação	Questionário de Satisfação Número de Famílias Apoiadas

Decorreu até maio de 2021, em modelo online, uma vez por semana e interrompeu-se devido à fraca adesão das crianças/famílias. Retomou-se em setembro, também uma vez por semana, em modelo presencial, no Centro Escolar de Alenquer, que cedeu o espaço.

Esta ação teve um custo total de 1120 euros, sendo que 60% desse valor foi financiado pelo INR.

crescimento organizacional

Casa de Férias

Descrição	Entrevista a famílias e tratamento de dados que vão servir de base de trabalho para delinear o plano de construção de uma estrutura que funcionará como sede e como alojamento temporário de crianças com necessidades especiais.
Data de Início	Primeiro Semestre de 2021
Local	Alenquer
Intervenientes	Voluntários
Materiais	Material de Escritório
Orçamento	100 euros
Parceiros	A definir
Duração	Anual
Avaliação	Número de Questionários Responderidos

As várias atividades que a Associação tem vindo a desenvolver, têm como foco o desenvolvimento deste projeto, para que num futuro a sua concretização seja uma realidade.

Para a concretização desta atividade não foi despendido qualquer valor.

Campanhas de Angariação de Fundos

Descrição	A angariação de fundos é fundamental para o desenvolvimento de algumas atividades. Poderá fazer-se angariação através de mecenas, venda de merchandising, angariação de sócios, cabaz de natal, prendas solidárias, donativos de particulares ou de empresas
Data de Início	Anual
Local	Região de Alenquer e On-line
Intervenientes	Voluntários
Materiais	Material de Escritório
Orçamento	50 euros
Parceiros	Empresas e Particulares
Duração	Anual
Avaliação	Número de Contactos Efetuados Valor doado

Nota: O montante gasto em custos administrativos da RC deve ser inferior a 5% do valor total angariado

A situação pandémica limitou-nos a atuação nesta área. De qualquer modo, **continuou-se a angariação de fundos** através de campanhas do Facebook (doações nos aniversários) e da angariação de novos sócios.

Angariação de Voluntários

Descrição	Angariação de voluntários para várias áreas operacionais e administrativas, importantes para o crescimento organizacional.
Data de Início	Ao longo do ano
Local	Região de Alenquer e On-line
Intervenientes	Voluntários e Sócios
Materiais	Material de Escritório, Capas, T-Shirts
Orçamento	50 euros
Parceiros	Câmara Municipal de Alenquer, Outras Associações
Duração	Anual
Avaliação	Número de Voluntários Angariados

Foram várias as pessoas que se quiseram aproximar da Associação como voluntários.

Acolhemos uma nova psicóloga, acolhemos uma voluntária que tem ajudado na área administrativa e novas enfermeiras para o projeto Cui(Dar).

Custos com Seguradora - 64 euros

Ampliação da Rede de Parceiros

Descrição	Gerar uma de parcerias de forma a promover as boas práticas, experiências e conhecimentos
Data de Início	Ao longo do ano
Local	Região de Alenquer e On-line
Intervenientes	Voluntários e Órgãos Sociais
Materiais	Material de Escritório
Orçamento	50 euros
Parceiros	Câmara Municipal de Alenquer, Outras Associações
Duração	Anual
Avaliação	Número de Parcerias

Em Junho de 2021 estabelecemos uma parceria formal com a [Associação de Paralisia Cerebral de Lisboa](#) e, em novembro, com a [Associação Equestre Ferradura do Alão](#).

Com a APCL queremos dinamizar a troca de experiências e beneficiar de programas conjuntos de descanso do cuidador.

Com a AEFA iniciaremos um [projeto de Hipoterapia](#) em 2022.

Para a concretização desta atividade não foi despendido qualquer valor

Educação para o Desenvolvimento

Descrição	Desenvolver um conjunto de iniciativas, materiais e estratégias a desenvolver nas escolas, junto dos alunos e da comunidade escolar. Servirá para alerta para os Objetivos do Desenvolvimento Sustentável (ODS) na medida em que as escolas devem ser espaços de integração e de construção de cidadãos críticos e participativos, prontos para agir em prol do desenvolvimento sustentável e promoção da Educação para a Cidadania Global. As temáticas a abordar serão: Consumo Responsável, Comércio Justo, Direitos Humanos, Solidariedade, Interculturalidade, Conflito e a Paz, Acesso Universal à Educação, Desenvolvimento Sustentável, Igualdade de Género, Desigualdades Mundiais e a Saúde, o que, tal como referido no ODS 4, visa “eliminar as disparidades de género na educação e garantir a igualdade de acesso a todos os níveis de educação e formação profissional para os mais vulneráveis, incluindo as pessoas com deficiência (...) e as crianças em situação de vulnerabilidade”. Assim, ao abordar a condição da deficiência, queremos poder vir a alterar a consciência cívica da comunidade local e dos alunos em particular
Data de Início	3º e 4º trimestre de 2021
Local	Escolas do Concelho
Intervenientes	Voluntários e Grupo de Pais
Materiais	Material Didático
Orçamento	100 euros
Parceiros	Agrupamentos de Escolas, Outras Associações, Câmara Municipal de Alenquer
Duração	Anual
Avaliação	Questionários de Satisfação aos Intervenientes

Devido à pandemia, não houve possibilidade de desenvolver esta atividade.

Participação em eventos nacionais e internacionais

Descrição	Participação em reuniões e conferências nacionais/ internacionais no âmbito de atuação da RC
Data de Início	Ao longo do ano
Local	Variável
Intervenientes	Sócios
Materiais	A definir
Orçamento	0 euros
Parceiros	A definir
Duração	Anual
Avaliação	Elaboração de uma síntese focando os principais assuntos abordados

Para melhorar os nossos conhecimentos e de podermos evoluir como organização, apostamos muito na participação em cursos e eventos que nos tragam mais valias.

Desta forma alguns dos elementos dos corpos sociais participaram nos seguintes eventos:

- **24 de março 2021** - workshop, voluntariado e ODS - ferramentas, dinamizado pela confederação portuguesa do voluntariado.
- **26 de março** - webinar - development cooperation: trends and perspectives
- **Participação sub-saharan africa and the sustainable development goal**: perspectives, implementation and pressing issues.

Foi-nos lançado o desafio em março de 2021, pela universidade católica do Porto articulando a temática dos objetivos de desenvolvimento sustentável para 2030. Assim aproveitando um projeto desenvolvido na área da deficiência, estabelecemos a ligação entre os ODS e a temática em causa- cooperação para o desenvolvimento. Tivemos a oportunidade de apresentar, num congresso internacional, a nossa visão acerca de como os dois temas se articulam, como essa ligação pode ser feita e como numa perspetiva de cooperação esses ditos objetivos são fundamentais para a sua implementação.

- **28 de maio** - Webinar: A Partnership of Equals: Africa EU relations in an Increasingly complex world- Plataforma das ONGD Portuguesas
- **15/17 de junho** - Desafiando o futuro do desenvolvimento Global, Plataforma das ONGD Portuguesas
- **24 de junho** - O Papel das Presidências do Conselho da UE no desenvolvimento das relações com África.
- **Julho 2021** - Curso de formação- Gestão de entidades de economia social- Participação de um dos elementos da direção.
- **20 de outubro** - SEr & Transparecer- Prestação de contas e Aprendizagens com as instituições de economia social em Portugal. Entidade dinamizadora
- **Transparência nas organizações de economia social** - Mecanismo e Manual- Universidade Católica do Porto.

Moss&Cooper

É uma empresa especializada em submissão e gestão de projetos de financiamento. Esta empresa foi contrata para submissão de três projetos ao INR para 2022: "100 palavras", "Cui(dar)" e "Um amigo para a Vida - Hipoterapia". O valor aplicado foram 2000 euros. Infelizmente nenhum dos projetos foi aprovado pelo INR.

projetos internacionais

Criação de uma Rede de Parcerias

Descrição	Criar uma rede de parcerias e pontes com entidades portuguesas e de S. Tomé a fim de viabilizar-se a futura implementação do projeto "Carol"
Data de Início	Ao longo do ano
Local	Variável
Intervenientes	Voluntários e membros da RC
Materiais	Material de Escritório
Orçamento	0 euros
Parceiros	Câmara Municipal de Alenquer, Outras Associações
Duração	Anual
Avaliação	Número de Parcerias

Não foi possível desenvolver nenhuma atividade inerente a esta rubrica.

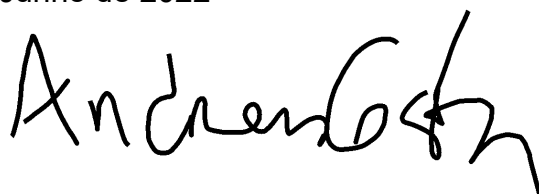
conclusão

Em jeito de conclusão e como foi referido anteriormente, o ano que chegou agora ao fim foi repleto de imprevistos e surpresas mas, ainda assim, **a Rising Child tentou estar sempre activa.**

Além das atividades acima descritas **a Rising Child desenvolveu outras atividades de carácter organizacional:**

- Mudança do espaço da sede;
- Tentativa de consignação do IRS;
- Contratação de um colaborador através do IEFP;
- Contratação de uma empresa de consultoria para a elaboração e acompanhamento de projetos: moss & cooper.
- Preparação de um conjunto de procedimentos para o projeto “ um amigo para a vida”, a arrancar em 2022;
- Publicação de artigo sobre a associação Rising Child no Jornal Nova Verdade;
- Foram feitas atividades de benchmarking com diversas associações para que possamos crescer internamente através da boa prática de outros, com as associações Casa de Betânia e Calioásis.

Apresentado e aprovado em Assembleia Geral no dia 18 de Junho de 2022



Andreia Costa, Presidente

rising
child



www.risingchild.pt
geral@risingchild.pt
910 328 573