

20
26



PLANO DE ATIVIDADES

Índice

<i>Introdução</i>	03
<i>Plano de Atividades</i>	05
<i> Projetos Nacionais</i>	05
<i> Projetos Internacionais</i>	09



Introdução

O Plano de Atividades da Associação Rising Child para o ano de 2026 reflete o compromisso contínuo com a promoção da inclusão, o apoio às famílias de crianças com deficiência e o fortalecimento da ação social e comunitária, a nível local, nacional e internacional. Através de uma abordagem integrada e participativa, a Rising Child pretende desenvolver um conjunto de iniciativas estruturadas em diferentes áreas estratégicas, com impacto direto nas comunidades que serve.

No âmbito da informação, sensibilização e divulgação, destaca-se a realização do III Congresso para a Deficiência da Associação Rising, um evento que visa capacitar técnicos de educação, saúde e serviço social, promovendo o enriquecimento científico sobre a problemática da deficiência, ao mesmo tempo que sensibiliza a sociedade para a inclusão e dá maior visibilidade à missão da Associação. Este evento envolverá a colaboração de diversos intervenientes, incluindo voluntários, pais e pessoas com deficiência, estando previsto um investimento de 5.000 euros.

Com foco no crescimento organizacional, serão dinamizadas campanhas de angariação de fundos, nomeadamente a criação de merchandising da marca Rising Child. Paralelamente, o projeto LIBER será reforçado com ações de recrutamento e formação de voluntários, promovendo uma atuação mais estruturada e eficaz. A expansão da rede de parcerias e a participação em eventos estratégicos, nacionais e internacionais, complementam esta vertente de fortalecimento institucional.

Na área do apoio social, serão implementados e reforçados vários projetos de proximidade: o projeto Cui(Dar), com apoio domiciliário a famílias de crianças com necessidades especiais; o projeto Escutar, focado na partilha de experiências entre pais; o projeto Para Além Barreiras, que garante terapia da fala a crianças em contexto escolar; e o projeto Dente de Leão, que prevê a criação de um ATL inclusivo no concelho de Alenquer. Estes projetos contam com a colaboração de terapeutas, enfermeiros, auxiliares e voluntários, e estão sujeitos a financiamento próprio e institucional.

Ao nível da cooperação para o desenvolvimento, a Rising Child continuará a apostar em projetos internacionais com o projeto CAROL, este com ações de sensibilização para as comunidades e famílias e intervenção terapêutica junto de crianças com deficiência em São Tomé e Príncipe. Estas iniciativas reforçam o posicionamento internacional da Associação e alicerçam a sua missão em contextos vulneráveis.

O ano de 2026 será, assim, um período de consolidação e expansão, com a implementação de projetos com impactos mensuráveis e sustentáveis. Este plano assenta no trabalho colaborativo entre direção, voluntários, técnicos, famílias e parceiros, e traduz uma visão partilhada de inclusão, dignidade e desenvolvimento humano.

Andreia Costa

Presidente da Direção



PROJETOS NACIONAIS

Área Estratégica	Informação, Sensibilização e Divulgação
Atividade	III Congresso para a Deficiência da Associação Rising
Objetivos	Capacitar técnicos de educação, de saúde e do serviço social proporcionando enriquecimento científico na problemática da deficiência Sensibilizar a comunidade em geral para o problema da exclusão Alertar para a realidade da “inclusão” Dar a conhecer a Associação à comunidade

Indicadores	Custos Envolvidos	Intervenientes
• Número de participantes no congresso • Número de sócios angariados • Inquérito de satisfação	• Aluguer de espaço • Ajudas de custo • Coffee-break • Merchandising • (Pastas) documentação • Empresa de Organização de eventos • 5.000 euros	• Organização: Corpos Sociais, Voluntários, Pais e Pessoas com deficiência • Participantes: Técnicos de Educação, Técnicos de Saúde, Técnicos do Serviço Social

Área Estratégica	Informação, Sensibilização e Divulgação
Atividade	Podcast sobre deficiência : “E então?...Qual é o problema...?”
Objetivos	Ampliar a empatia, quebrar preconceitos e inspirar mudanças através de narrativas autênticas, a fim de dar voz às pessoas com deficiência, às suas famílias e aos profissionais. Inspirar a participação e o envolvimento da sociedade.

Indicadores	Custos Envolvidos	Intervenientes
• Número de likes e subscrições no canal de YouTube e redes sociais • Número de mensagens no canal de YouTube e redes sociais • Número de partilhas e downloads de YouTube	• 300 euros	• Organização: Elementos da RC, Berry Mind, Voluntários • Participantes: Profissionais, Pais e Pessoas com deficiência, elementos da RC

Área Estratégica	Crescimento Organizacional
Atividade	Campanhas de angariação de fundos
Objetivos	Criação de Merchandising Rising Child Peditório anual para a Rising Child Angariação de donativos regulares

Indicadores	Custos Envolvidos	Intervenientes
• Valor angariado • Valor gasto na promoção • Número de pessoas a interagir	• 250 euros	• Direção, Voluntários, Pais e Pessoas com deficiência

Área Estratégica	Crescimento Organizacional
Atividade	LIBER - Projeto de Voluntariado*
Objetivos	Angariar novos voluntários Organizar trabalho voluntário por tarefas e projetos Dinamizar uma Ação de Formação para Voluntários

Indicadores	Custos Envolvidos	Intervenientes
• Número de voluntários angariado • Atividades desenvolvidas	• 300 euros	• Direção e Voluntários *Os voluntários são destinados a integrar todos os projetos, mas mais especificamente para os projetos CAROL e Cui(Dar)

Área Estratégica	Crescimento Organizacional
Atividade	Ampliação da rede de parceiros
Objetivos	Estabelecer parcerias com entidades que possam ser estratégicas para a missão da Rising Child: - as que coincidam com o âmbito de atuação da RC (nacionais, internacionais); - com entidades estratégicas no âmbito da angariação de fundos e sustentabilidade financeira

Indicadores	Custos Envolvidos	Intervenientes
• Número de parcerias • Atividades desenvolvidas em conjunto	• 0 euros	• Direção, Voluntários e Colaboradores

Área Estratégica	Crescimento Organizacional
Atividade	Eventos nacionais/internacionais
Objetivos	Participar em eventos que permitam: Formação para aquisição de conhecimentos na área da gestão Aprofundamento dos conhecimentos nas áreas dos Direitos Humanos e objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS)

Indicadores	Custos Envolvidos	Intervenientes
• Não aplicável	• 0 euros	• Direção e Colaboradores

Área Estratégica	Apoio Psicossocial
Atividade	Projeto Cui(Dar)
Objetivos	Facultar ajuda domiciliária em vários âmbitos: Acompanhamento temporário dos filhos com necessidades especiais (libertando os pais para uma noite de lazer, um fim-de-semana, uma consulta, uma cirurgia...); terapias de reabilitação, cuidados de saúde; capacitação de cuidadores informais.

Indicadores	Custos Envolvidos	Intervenientes
• Número de crianças apoiadas • Inquéritos de satisfação	• 5.000 euros	• Voluntários, Enfermeiros, Terapeutas da Fala, Fisioterapeutas, Terapeutas Ocupacionais e Auxiliares

Área Estratégica	Apoio Psicossocial
Atividade	Projeto "Para Além Barreiras"
Objetivos	Facultar, a 10 crianças com deficiência do Agrupamento de Escolas de Alenquer, terapia da fala.

Indicadores	Custos Envolvidos	Intervenientes
• Número de crianças apoiadas • Grau de evolução das crianças	• 8.000 euros** * Irá voltar a apresentar-se o projeto à Câmara Municipal de Alenquer, para eventual financiamento	• Direção, Terapeutas e Voluntários

Área Estratégica	Apoio Psicossocial
Atividade	Projeto Escutar
Objetivos	Reunir grupos de pais de crianças com deficiência, numa perspetiva de partilha de experiências/ dificuldades, dinamizado por psicólogas voluntárias da RC. Dinamização de atividades de sensibilização para os elementos do grupo e comunidade: Encontro de famílias, com a participação especial do "Studio 19" - participar numa aula de movimento e dança; Sessão com educadora e animadora de eventos junto crianças e suas famílias; Piquenique e atividades entre famílias e crianças desenvolvidas ao ar livre, com o apoio de uma educadora. Workshop, com momentos mindfulness, dinamizado por psicóloga clínica, alusivo ao tema: "Não sei se sou capaz..." Encontro de famílias. Lanche convívio.

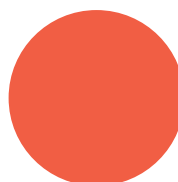
Indicadores	Custos Envolvidos	Intervenientes
• Relatório do coordenador • Inquéritos de satisfação • Número de presenças nas sessões.	• 300 euros	• Voluntários e Associados

Área Estratégica	Apoio Psicossocial
Atividade	Projeto "Dente de Leão"
Objetivos	Criar um espaço de apoio e terapias extracurricular para crianças com deficiência no concelho de Alenquer

Indicadores	Custos Envolvidos	Intervenientes
• Número de crianças apoiadas		• Direção, Terapeutas e Voluntários

PROJETOS INTERNACIONAIS

Área Estratégica	Cooperação para o Desenvolvimento
Atividade	Projeto CAROL
Descrição da Atividade	a) Sessões de sensibilização para famílias de crianças com deficiência b) Intervenção terapêutica junto das crianças com deficiência de STP
Objetivos	a) Dinamizar sessões de sensibilização para famílias de crianças com deficiência de São Tomé e Príncipe (STP) b) Iniciar a intervenção terapêutica das crianças já avaliadas de STP
Indicadores	Custos Envolvidos a) 0€ (Voluntariado) b) Aguardamos resultado de candidaturas, caso seja recusada, as despesas são suportadas pelos voluntários.
a) • Número de famílias a participar nas sessões • Ações desenvolvidas pelas famílias b) • Número de crianças intervencionadas • Número de intervenções por criança	Intervenientes a) Elementos da direção, Associações locais de pessoas com deficiência b) Fisioterapeutas (da RC e Voluntárias)





ASSOCIAÇÃO RISING CHILD

(+351) 910 328 573

geral@risingchild.pt

www.risingchild.pt

Rua Sacadura Cabral, nº 54, 3º Esq. • 2580-371 Alenquer