



RELATÓRIO DE ATIVIDADES

Ano 2019

“Se faltarem as forças recorde o seu caminho, inspire-se na sua luta e continue!”

Desconhecido

“A vida só tem sentido na luta. O triunfo ou a derrota está nas mãos dos deuses. Por isso, vamos celebrar a luta!”

Stevie Wonder

ÍNDICE

Índice	2
Introdução	3
Projeto Nacional – “Ação Ilimitada”	4
Projeto internacional-CAROL	13

INTRODUÇÃO

A deficiência que afeta a função motora na criança tem um grande impacto no indivíduo, na sua família e na sociedade.

Ciente destas consequências, a Associação Rising Child (RC) atua numa forma diferenciada, através duma abordagem integrada e holística olhando para a criança como um todo, atuando nessas três vertentes (individual, familiar e social), promovendo assim a sua inclusão e permitindo-lhe uma vida com dignidade.

O Plano de Atividades de 2019 foi o 2º desta estrada que queremos percorrer, ou melhor, construir!

Tal como tínhamos previsto, temos vindo a desenvolver atividades na zona de Alenquer, sem esquecer os objetivos internacionais, nomeadamente, a ação em S. Tomé e Príncipe.

A atuação da Rising Child continua a desenvolver-se em quatro eixos fundamentais:

1. Informação / Sensibilização
2. Apoio Social / Psicológico
3. Apoio Terapêutico
4. Crescimento organizacional

Em Alenquer, em 2019, continuámos a desenvolver o projeto "Ação Ilimitada", para o qual preparámos várias atividades: uma delas, o Projeto "Escutar", desenvolvido para apoio a famílias de crianças com deficiência, tem como missão apoiar ao cuidador. É nesse âmbito que, este ano, surgiu um novo projeto, a "Casa de Férias", cujos objetivos concretos serão apresentados no Plano de Atividades para 2020.

Neste relatório, apresentaremos as ações propostas e faremos um comentário sobre o andamento de cada uma.

PROJETO NACIONAL – “AÇÃO ILIMITADA”

1. Informação / Sensibilização

Nome da Atividade	INFORMAÇÃO ÚTIL
Descrição	Criação de um <i>site</i> internet onde os pais e famílias de crianças recém-diagnosticadas possam obter informação estruturada sobre os apoios existentes em Alenquer e arredores, bem como as prestações sociais a que têm direito através da segurança social ou outras entidades.
Data de início	Janeiro 2019
Local	On-line
Intervenientes	Voluntários RC, Grupo de Pais
Materiais	Informação online e prospectos informativos
Parceiros	Câmara Municipal, Emilda Vaz (parte gráfica)
Duração	3 anos
Avaliação	Questionário de satisfação aos beneficiários

Esta atividade continua em desenvolvimento. Neste momento já temos um *site* desenvolvido e online.

Foi um processo difícil e demorado, por não dispormos ainda de recursos humanos necessários (em número e em qualificação). Recorremos, assim, a elementos da RC para a elaboração do *site* mas a sua manutenção e atualização será difícil com os recursos de que dispomos.

A partir de agora, estamos concentrados no desenvolvimento textos para publicação que visam a sensibilização da comunidade para a temática da deficiência. Depois, a RC apresentar-se-á como resposta para as necessidades deste grupo populacional.

É ainda difícil a atualização necessária e imprescindível a esta plataforma. Sempre que há novas atividades que a RC desenvolve, essa informação é publicitada no *site*.

A colaboradora Emilda Vaz solicitou honorários pela sua colaboração. Por este motivo, dado que a RC não dispõe de orçamento para este efeito, teve de cessar a parceria.

Dado que o site é ainda muito recente, não houve ainda condições para realizar uma avaliação formal do desempenho desta atividade.

Em termos de custos, houve necessidade de custear o domínio, que tem um custo anual de 26,94€. Não houve custos adicionais.

2. Apoio Social / Psicológico

Nome da Atividade	APOIO PSICOLÓGICO ÀS FAMÍLIAS
Descrição	Apoio Psicológico às famílias (domiciliário ou em consultório)
Data de início	2º trimestre de 2019
Local	Alenquer
Intervenientes	Psicólogos (RC, parceiros), Grupo de Pais
Materiais	Material de Escritório
Parceiros	Câmara Municipal de Alenquer,
Duração	3 anos
Avaliação	Questionário de Satisfação, Número de Pessoas Envolvidas

Esta atividade ainda não se concretizou de uma forma plena, mas o Projeto “Escutar”, que já se encontra em funcionamento desde 2018, ensaia-se já neste propósito.

Nome da Atividade	GRUPO DE PAIS “PAIS COMO NÓS”
Descrição	Criar um grupo de pais que dinamize um blog para apoio a outros cuidadores e informações no âmbito da deficiência (essencialmente motora)
Data de início	1º Trimestre de 2019
Local	On-line (essencialmente)
Intervenientes	Pais Voluntários da Associação
Materiais	Meios informáticos
Parceiros	Câmara Municipal de Alenquer
Duração	3 anos
Avaliação	Questionário de Satisfação

A atividade do Grupo de Pais foi renomeada para “Projeto Escutar”. Neste âmbito, criou-se um grupo de “famílias-pares” de crianças com necessidades especiais que tiveram a oportunidade de se reunir duas vezes durante o ano de 2019.

Na primeira reunião a troca de experiências e ideias levou à criação de um conjunto de objetivos: as famílias a cuidarem delas próprias (no âmbito do desenvolvimento pessoal, a aprendem a gerir emoções, a compreender e a partilhar a sua experiência de vida com um filho com deficiência); as famílias como elemento de estimulação da literacia para a deficiência (sensibilização para a inclusão nas escolas e na comunidade em geral). O blog é uma ideia ainda em desenvolvimento. Esta atividade não teve custos associados.

Nome da Atividade	“SEMENTES...”
Descrição	Facultar a quem necessite ajuda domiciliária (excluindo ajuda médica) em vários âmbitos: <ul style="list-style-type: none"> - Acompanhamento Temporário dos filhos com ou sem deficiência (libertando os pais para uma noite de lazer, um fim-de-semana, uma consulta, uma cirurgia). - Acompanhamento de Famílias na deslocação a lojas para aquisição de bens que as famílias precisem.
Data de início	2º Trimestre 2019
Local	Atendimento no Espaço Barrada
Intervenientes	Voluntários RC
Parceiros	Outras Associações
Duração	3 anos
Avaliação	Questionário de Satisfação,

Durante o ano de 2019, a RC avançou com algumas iniciativas que visam, a breve trecho, culminar na efetiva ajuda domiciliária. O início do voluntariado formal na RC (ver adiante) terá um papel importante no desenvolvimento deste projeto.

Para bem estruturar este Projeto, foram preparados um conjunto de documentos no sentido de podermos avançar com esta ação de forma legal e organizada: ficha de inscrição, programa de voluntariado (Projeto L.I.B.E.R.), guia de acolhimento ao voluntário, preparação de algumas questões para entrevistas a voluntários, cartão de representação.

Após a realização destes documentos iniciou-se o recrutamento de voluntários, sendo que no final de 2019 tínhamos 9 voluntários, distribuídos por várias áreas: apoio financeiro, apoio administrativo ao voluntário, marketing, apoio ao projeto “Casa de Férias”, Produção de conteúdos, apoio a atividades.

Estes voluntários são na sua maioria das áreas da saúde (médicos, enfermeiros, fisioterapeutas) mas também das áreas de marketing e engenharia.

Não houve custos associados a este processo.

Nome da Atividade	APOIO TÉCNICO ESPECIALIZADO
Descrição	Apoio técnico especializado às famílias (domiciliário ou em presencial)
Data de início	2º semestre de 2019
Local	Alenquer
Intervenientes	Assistente Social
Materiais	Material de Escritório
Parceiros	Câmara Municipal de Alenquer,
Duração	3 anos
Avaliação	Questionário de Satisfação, Número de Pessoas Envolvidas

A concretização desta ação está de momento circunscrita às sessões do Projeto “Escutar”. Este projeto está a ser dinamizado por uma psicóloga, que apoia a Associação e as duas sessões, já realizadas, são um início para que possamos posteriormente efetuar o apoio técnico especializado a famílias.

Nome da Atividade	ESPAÇO(S) MULTIDEFICIÊNCIA (S)
Descrição	<p>a) APOIO ÀS FAMÍLIAS (p.e.: psicológico, grupos de apoio)</p> <p>b) APOIO ÀS CRIANÇAS (reabilitação física e psicológica)</p> <p>Inicialmente: estabelecer parcerias com clínicas/especialistas a fim de se poder dar apoio médico a crianças</p> <p>Posteriormente: conseguir um espaço próprio onde as crianças e as famílias possam ter acesso a todas as especialidades que necessitem</p>

Data de início	Início de 2020
Local	A determinar
Intervenientes	Voluntários RC, Profissionais de Saúde, Assistentes Sociais
Parceiros	Câmara Municipal de Alenquer, Clínicas de Medicina Física, Consultórios Médicos
Duração	3 anos
Avaliação	Entrevistas aos voluntários, Inquéritos às famílias, Inquéritos aos voluntários, Verificação <i>in loco</i>

Esta atividade foi, durante o ano de 2019, substituída pela criação de um espaço para descanso do cuidador, para além de um espaço de reabilitação, a “Casa de Férias”.

Para a concretização desta ação, a RC iniciou uma série de contactos com outras organizações/instituições por forma a podermos entrar em contacto com famílias a fim de podermos avaliar a viabilidade de negócio desta iniciativa.

Há que referir, uma iniciativa da RC, que quis fazer face a uma necessidade muito concreta de uma criança com deficiência (o Rodrigo) e sua família. Resultou na elaboração de uma rampa de acesso. Para tal contámos com a colaboração de voluntários e com a empresa de construção “Construções Pedrosa”. Foi feito um projeto de engenharia para posteriormente se proceder à sua construção. O pagamento desta construção ainda não está regularizado,

3. Crescimento Organizacional

Nome da Atividade	CAMPANHA DE ANGARIAÇÃO DE FUNDOS
Descrição	A angariação de fundos é fundamental para o desenvolvimento de algumas atividades. Poderá fazer-se angariação através de mecenas, venda de merchandising, angariação de sócios, cabaz de natal, prendas solidárias, donativos particulares ou de empresas.
Data de início	3º trimestre 2018
Local	Região de Alenquer e On-line
Intervenientes	Corpos Sociais e Voluntários
Orçamento	Será necessário um investimento inicial
Parceiros	Empresas e Particulares
Duração	3 anos
Avaliação	O montante gasto em custos administrativos da RC deve ser inferior a 5% do valor total angariado. As contas deverão ser transparentes e públicas

Nome da Atividade	AÇÕES DE DIVULGAÇÃO DA ASSOCIAÇÃO
Descrição	A divulgação visa dois objetivos fundamentais: captar fundos, difundir a missão e atividade da RC de modo a ter o máximo de pessoas apoiadas que seja possível.
Data de início	Janeiro 2019
Local	Região de Alenquer e On-line
Intervenientes	Corpos Sociais e Voluntários
Parceiros	Câmara Municipal de Alenquer, Outras Associações
Duração	3 anos

Avaliação	Número de pessoas a quem é divulgada a RC. Número de visitas. Número de pedidos de informação. Número de pessoas/famílias assistidas
------------------	--

Estas duas ações estão diretamente relacionadas.

Durante o ano de 2019 tivemos oportunidade de desenvolver três ações de angariação de fundos/divulgação da associação:

- **II FEIRA DA SAÚDE DE ALENQUER** – A RC participou nesta iniciativa da Câmara Municipal de Alenquer. Preparámos um *stand*, panfletos de divulgação, fichas de angariação de sócios, um *roll-up* de divulgação da RC, uma apresentação em *PowerPoint* de divulgação dos projetos da RC e ainda material de *marketing* (canetas e T-shirts).
 Esta ação teve custos associados, de 450,28€
 De notar que, no caso do stand, este foi oferta por parte da Presidente da Assembleia Geral, Rita Veríssimo, à RC.
 Valores angariados: 190 euros (inscrições no PeddyPaper e venda de T-shirts).
- **III CONCENTRAÇÃO DE PAPAGAIOS** - No dia 16 de junho, a RC foi a Associação beneficiária da atividade “III Concentração de Papagaios”, iniciativa do espaço “Imagina”. Para tal, juntamente com as famílias do grupo “Escutar”, marcámos presença no jardim da Romeira: ao mesmo tempo que divulgávamos a RC e os seus projetos e chamávamos a atenção para a problemática da deficiência no concelho de Alenquer foi-nos possível fazer angariação de fundos para a construção de uma rampa para o Rodrigo (ver acima).
 Nesta iniciativa, conseguiu-se angariar-se 262 euros.
 Esta ação não teve custos, já que os mesmos foram suportados pelos elementos envolvidos (RC e famílias).
- **ASSOCIAÇÃO BENEFICIÁRIA DO SARAU PREPARADO PELO ESPAÇO “SPA NATALIA”**. Este espaço, anualmente escolhe uma associação para beneficiar e angariar alguns donativos aquando a apresentação do sarau.
 A RC esteve presente e conseguiu angariar 153 euros.

Nome da Atividade	Ações de divulgação da Associação
Descrição	Realização de uma caminhada ou Rally-Paper na qual se pretende incluir crianças portadoras e deficiência e suas famílias. Poderá ser uma caminhada onde as dificuldades dos deficientes motores sejam ajudadas/suprimidas pela ajuda de voluntários ou familiares sem deficiência. A constituição de equipas e de um percurso turístico poderão ser aliciantes. Um dos jogos poderia incluir uma recolha fotográfica para a inclusão que depois poderia servir de base a uma pequena exposição ou publicação
Data de início	2º Semestre de 2019
Local	Alenquer
Intervenientes	Voluntários RC, Grupo de Pais
Materiais	Material de Escritório, Máquinas Fotográficas
Parceiros	Câmara Municipal de Alenquer, Lojas ou Bares que possam dar lanche ou almoço final
Duração	1 dia
Avaliação	Questionário de Satisfação, Número de Pessoas Envolvidas

Concretizámos esta ação na sequência da participação da RC na II Feira da Saúde de Alenquer. Para além do stand de divulgação da associação, preparámos um Peddy-Paper inclusivo, pela vila de Alenquer. Neste Peddy-Paper tivemos a participação de 40 pessoas que percorreram as ruas da vila de Alenquer, que tiraram fotos a salientar a problemática da deficiência, que divulgaram a Associação

Rising Child, que reconheceram as barreiras arquitetónicas existentes em Alenquer. Foi uma iniciativa muito participada e que teve impacto na comunidade. Ver o que consta na atividade “Feira da Saúde”
A avaliação desta atividade ficou patente na qualidade das fotos que foram tiradas pelos participantes.

Durante o ano de 2019 as reuniões e encontros foram realizadas no espaço Barrada, quer internamente quer com voluntários do projeto Ação Ilimitada, assim como com parceiros, para promover e trabalhar no crescimento organizacional da RC.

PROJETO INTERNACIONAL-CAROL

Foram feitas algumas diligências para este Projeto de São Tomé e Príncipe nomeadamente, encontro com os professores da Universidade Católica do Porto para aconselhamento na elaboração do projeto bem como tentativa de contacto com o Presidente da ADSTP, tentativa não conseguida.

Agradecimentos

Após a finalização de mais um ano de árduo de trabalho, de enormes desafios, de sensibilização e de atuação perante a comunidade, muito nos engrandece saber que ao longo deste ano a nossa atuação não seria possível sem a ajuda de todos vós, sem a vossa confiança e sem a vossa dedicação.

Em especial quero agradecer ao gabinete de Advogadas Teresa Patrício associadas, ao gabinete de contabilidade LVV, contabilidade e Fiscalidade em especial à D. Fernanda Ventura e Mafalda Moreira, Construções Pedrosa em especial Vasco Pedrosa, Zulmira Cristóvão, Espaço Imagina, Catarina Lourenço, Voluntária da RC, que desenvolveu e concretizou o projeto, “ Uma rampa para o rodrigo”.

A todos o meu agradecimento, continuamos juntos neste enorme desafio e neste sonho tornado realidade por todos vós.

Bem Hajam.

Andreia Costa

....