



**PLANO DE ATIVIDADES
2018**

“Se faltarem as forças recorde o seu caminho, inspire-se na sua luta e continue!”

Desconhecido

“A vida só tem sentido na luta. O triunfo ou a derrota está nas mãos dos deuses. Por isso, vamos celebrar a luta!”

Stevie Wonder

ÍNDICE

Índice	2
Introdução	3
Projetos Nacionais	4
<i>AÇÃO ILIMITADA</i>	4
Projeto Internacional-CAROL	7
DESPESAS.....	7

INTRODUÇÃO

A deficiência que afeta a função motora na criança tem um grande impacto no indivíduo, na sua família e na sociedade.

Ciente destas consequências, a Associação Rising Child atua numa forma diferenciada, através de uma abordagem integrada e holística olhando para a criança como um todo, atuando nessas três vertentes (individual, familiar e social), promovendo assim a sua inclusão e permitindo-lhe uma vida com dignidade.

Elaborar um Plano de Atividades para três anos é projetar uma estrada que queremos percorrer, ou melhor, construir!

A primeira dificuldade é conhecer os acidentes orográficos com que nos vamos encontrar. Só depois de conhecer o nosso próprio meio envolvente, ou seja, as respostas já existentes na comunidade, poderemos encontrar o melhor caminho pelo qual guiaremos a nossa Associação e conduzir as crianças com deficiência a uma vida melhor.

Os passos iniciais, orientados por muito entusiasmo, pretendem estabelecer a Associação na zona de Alenquer. Posteriormente temos a ambição de expandir a atividade da Associação a outras zonas do território nacional e a São Tomé e Príncipe.

“Acção Ilimitada” é o Projeto inicial da Rising Child na zona de Alenquer. Quando estiver bem implementado, será a estrada que levará a nossa Associação a outros projetos cada vez mais ambiciosos.

PROJETOS NACIONAIS

AÇÃO ILIMITADA

Este projeto, a desenvolver na região de **Alenquer** desenvolve-se em quatro eixos fundamentais:

1. Informação / Sensibilização
2. Apoio Social / Psicológico
3. Apoio Terapêutico
4. Crescimento organizacional

Informação / Sensibilização	
Nome da Atividade	AGÁPI MEETING / AÇÃO DE SENSIBILIZAÇÃO PARA PAIS
Descrição	Reunião de um conjunto de pais de crianças portadoras e deficiência e outros convidados a fim de prestarem testemunhos sobre as suas principais dificuldades
Data	22 de Setembro 2018
Local	Espaço Barrada- Carregado
Intervenientes	Corpos Sociais RC, Voluntários RC, Pais e Pessoas com deficiência
Materiais	Computador, Projetor, Coffee-break
Orçamento	0 euros
Parceiros	Câmara Municipal de Alenquer
Duração	3-4 horas
Avaliação	Inquéritos de satisfação, Arquivo fotográfico

Para a realização desta ação foram feitos contactos pessoais com famílias de crianças e pessoas com deficiência, para a sua presença e depoimentos, para que o levantamento das suas necessidades fosse possível.

A sessão decorreu no local e dia mencionados anteriormente, com a presença de 4 famílias. A sessão decorreu dentro das expectativas e todos os intervenientes tiveram espaço para falar e foi emocionalmente muito gratificante.

Em retrospectiva, detetou-se que para todas as famílias existia uma grande carência de informação e desconhecimento a apoios e ajudas técnicas por parte do estado e após lhes terem sido diagnosticada um problema às suas crianças. Para além desta situação as famílias, todas elas, têm grande dificuldade em articular as suas atividades profissionais com a assistência às suas crianças. Nas

escolas existe pouca preparação para incluir as suas crianças, situação também ela referida pela grande maioria das famílias.

Chegou-se à conclusão que apesar da proatividade da maioria dos pais, que os fez ultrapassar muitos obstáculos, ainda existe um longo caminho a percorrer.

Criação de uma equipa multidisciplinar para dar resposta:

Apoio direto a nível psicológico;

Criação de uma rede de partilha de informação sobre apoios e direitos;

Apoio na reabilitação.

Desta sessão saiu também a ideia da criação de um grupo de pais para a interajuda.

Foi elaborado um questionário para avaliação da sessão, assim como um outro questionário para o levantamento das necessidades das famílias de crianças e jovens portadores de deficiência do concelho de Alenquer. A informação recolhida irá ajudar a formular linhas orientadoras para se poder efetuar um trabalho com as famílias tendo em conta as suas necessidades.

Do inquérito de satisfação do Agápi Meeting concluiu-se que a maioria das respostas incidiram nos parâmetros do concordo e concordo plenamente, à exceção do item relacionado com o constrangimento ou não das famílias, que teve uma grande dispersão de respostas. Podemos talvez concluir que a pergunta não tenha sido clara.

Houve unanimidade de resposta (100%) na pergunta 5 e 6, questões relacionadas com o desempenho dos membros da RC.

	INFORMAÇÃO ÚTIL
Nome da Atividade	
Descrição	Criação de um <i>site</i> internet onde os pais e famílias de crianças recém-diagnosticadas possam obter informação estruturada sobre os apoios existentes em Alenquer e arredores, bem como as prestações sociais a que têm direito através da segurança social ou outras entidades.
Data de início	Janeiro 2019
Local	On-line
Intervenientes	Elementos do RC, Grupo de Pais
Materiais	Informação online e prospetos informativos
Orçamento	
Parceiros	Câmara Municipal
Duração	3 anos
Avaliação	Questionário de satisfação aos beneficiários

Foram estabelecidos contactos com o objetivo de recolha de informação.

Durante o terceiro trimestre de 2018 foram realizadas mensalmente no espaço barrada, diversas reuniões de trabalho quer internamente quer com voluntários do projeto Ação Ilimitada, assim como com parceiros, para promover e trabalhar no crescimento organizacional da RC.

PROJETO INTERNACIONAL-CAROL

Foram feitas diligências para a ida a São Tomé e Príncipe para a tentativa de fazer um levantamento das necessidades das crianças com deficiência assim como das suas famílias.

DESPESAS

Não estão associadas nenhuma despesa às ações acima referidas, uma vez que foram assumidas pelos membros da RC.